



Rheuma-Liga Südtirol /
PRESSEMITTEILUNG

"Mit Mentaltraining den Rheuma-Alltag besser bewältigen"

Vor Kurzem fand in St. Ulrich in Gröden auf Initiative der KVW-Ortsgruppe St. Ulrich unter der Führung von Dr. Johann Kostner und in Zusammenarbeit mit der Rheuma-Liga Südtirol ein Vortrag des Allgemeinmediziners Dr. Hans Zippl zum Thema "Rheuma und Mentaltraining" statt. Dr. Hans Zippl verstand es wunderbar, die Anwesenden mit seinen interessanten Ausführungen zu fesseln. Er zeigte auf, wie das positive Denken die Lebensqualität entscheidend verbessere. Alle Menschen, besonders kranke Menschen, könnten vom Mentaltraining profitieren. Dr. Zippl zeigte Strategien und leicht anwendbare Methoden auf, die das positive Denken fördern. Im Anschluss daran stellte Andreas Varesco die Rheuma-Liga vor und er wies auf die neue Vereinbarung des Landes mit der Rheumaklinik Oberammergau hin, die es den Rheumapatienten aus Südtirol erlaube, sich in dieser Spezialklinik behandeln zu lassen. "Es ist unser großer Wunsch auch in Gröden unsere Bewegungstherapie für die Betroffenen anzubieten. Wir sind auf der Suche nach Ansprechpartnern, geeigneten Einrichtungen im Tal, damit wir alsbald mit Gymnastikkursen beginnen können. Interessierte, die uns dabei helfen, die Rheuma-Liga in Gröden aufzubauen, mögen sich bitte bei uns im Büro melden", so abschließend der Präsident der Rheuma-Liga Günter Stolz und Geschäftsführer Andreas Varesco.